

# 不老仙タイム

No.63

HOUTOKU FUROUSEN TIME

特ホートク食品 〒899-5653 鹿児島県姶良市池島町27番地16 ☎0120-05-6040 FAX 0995-65-6041

## 「良心的な企業」としての **誇り** と **頑張り**

### 【4月から食品に「機能性表示」が可能に】

今年4月に導入された「機能性表示食品」に、これまで表示できなかった「健康への効能」を表示できるようになりました。これまで特定保健用食品にはトクホと呼ばれる「特定保健用食品」と、含まれる栄養成分の機能(ビタミンとミネラルに限定)が表示された「栄養機能食品」があります。これに今回新しく「機能性表示食品」が加わりました。

### 【機能性表示食品とは?】

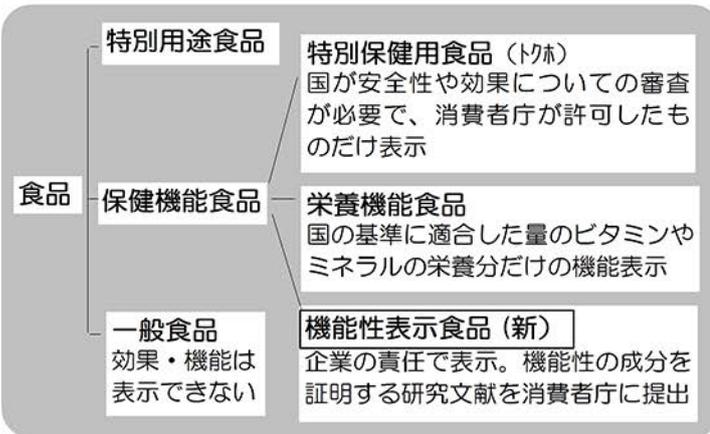
新しい機能性表示食品は「企業の責任で健康への効能を表示し、安全性や機能性の成分に関する研究文献を消費者庁に届けるだけでよい」と言うのが特徴です。これまで書けなかった「骨の健康を保つ」「血圧を正常に保つ」「目の健康維持に役立つ」などが書けますが、包装には「国の評価を受けたものではない」「病気の治療を目的にしたものではない」の表示が必要です。さらに、販売の60日前までに消費者庁へ届けることになっており、届け出を受理したら業者が提出した資料をホームページで公開します。

### 【当社は、活性酸素消去能力(老化防止機能)表示に取り組んでいます】

健康食品には、特定の栄養分をほんのちょっと加えただけで、その効果を針小棒大に謳ったものが多く苦々しく思うことも度々でした。機能性表示食品が健康被害をもたらすのではとの心配の声もあります。チェック体制は貧弱で、消費者庁には独自の検査機関がなく民間に委託します。企業が儲け主義に走る危険もあります。零細企業の私たちは消費者でもあります。企業が「誠意と責任を持つ」ことがとても大切ですし、消費者としてもしっかり監視していくことも求められます。

当社の基本的な考え方は、一部の栄養素をとり出して加えることは、かえって体のバランスを崩すので「自然の恵みと、素材の持っている栄養分を丸ごと頂く」というものです。以前に、不老仙もトクホに認定される内容の食品だと自信を持って担当部署へ行って調べましたが、トクホにするには莫大な費用がかかることを知り、大企業でない限り、中小企業や零細企業は無理だと知りました。基本は「バランスのとれた食生活をする事！」に尽きます。

当社の商品は、原材料にもこだわり、製造法にもこだわっています。今回の食品表示の課題の一つに「原材料の原産地表示」もするべきだとの声もあります。当社は「機能性表示食品(老化防止機能)」の取り組みをし、原材料の産地についても改めて中ページでお知らせいたします。今回は当社のそうした情報をお届けし、ますます皆さまに安心と信頼を頂ける会社として邁進してまいります。





# こだわり続け、たどり着いた 不老仙の原材料たち

不老仙はできる限り、生産者の顔が見え、無農薬で国内産の原材料にこだわっています。もちろん無着色で防腐剤・遺伝子組換え原料等も一切使用していない無添加で安全な商品なので、お子様の離乳食から高齢の方の健康維持に安心してお使いいただいています。「最良の品を少しでもお安く」をモットーにこれからもこだわり続けます！！

## 玄米胚芽・表皮群



### 【鹿児島県伊佐産】

特別栽培・合鴨米を使用。精米された糠はその日に発送。翌日届いたら即座に遠赤外線ロータリー釜で弱火でじっくり焙煎されます。鉄分を補うため、煎り釜にもこだわっています。

- ・ビタミンB
- ・ビタミンE
- ・食物繊維
- ・フィチン
- ・フェルラ酸
- ・ガンマオリザノール
- ・ナイアシン 他

米糠は命のエッセンス。フィチンは有害物質の排拙力が非常に大。脂質の一種、ガンマオリザノールにはアトピー性皮膚炎、糖尿病予防の効果、またフェルラ酸は認知症予防の効果がある。表皮群の食物繊維は腸の運動を活発にし、便秘解消や大腸ガン予防に卓効があり、完全栄養食。

## 大豆



### 【九州・北海道産】

国産大豆100%で、生産者名入りの大粒一級品を使用。輸入品・遺伝子組み換え物は一切使用しておりません。

- ・たんぱく質
- ・イソフラボン
- ・レチシン
- ・カリウム
- ・サポニン
- ・グルタミン酸
- ・オレイン酸

60兆個の細胞は年と共に死滅の数が多くなるため、細胞膜をつくるレシチンは必要不可欠。女性ホルモンに似た働きがあり、細胞の潤いと柔軟性を保つ。また畑の肉ともいわれ、必須アミノ酸を全て含む完全タンパク質。

## ごま



### 【主に南米・アフリカ産】

これだけは、残念ながら国産での入手が難しく、外国産の白ごまを使用しています。残留農薬検査などの厳しい品質検査をクリアした良質なゴマです

- ・リノール酸
- ・ビタミンE・B1
- ・カルシウム
- ・鉄
- ・セサミン
- ・ゴマリグナン

悪玉コレステロールを排拙し、動脈硬化を防ぐ不飽和脂肪酸が豊富。酸化を防止し、細胞に活力をつけるビタミンE等、まさに不老長寿の妙薬。体脂肪の減少を高めるミネラルがたっぷり。骨粗しょう症・貧血防止・抜毛にもよいとされる。

## 昆布



### 【北海道・東北産】

北海道から東北にかけての海岸で採れた昆布、その中でもミネラルや栄養が豊富な茎や根の部分を乾燥させ粉末にして使用しています。

- ・ヨード
- ・繊維質
- ・カルシウム
- ・鉄
- ・ラミネン
- ・アルギン酸

多量のヨードは血の流れをよくし、毒素や老廃物を流します。また、繊維質は肥満防止・高血圧によく、ガン抑制効果は緑黄野菜以上。カルシウムも多く体内吸収率抜群。昆布は美容食品と呼ばれる。

## 椎茸



### 【宮崎県産】

「きのこで健康を…」との意志を貫き、こだわり創業から59年、霧島連山の麓にある村田椎茸本舗さんの干し椎茸を使用しています。無農薬です。

- ・ビタミンD
- ・レンチナン
- ・エルゴステロール
- ・ビタミンB1・B2
- ・エリタデニン

エルゴステロールは体内でビタミンDに変わり、カルシウムの吸収をよくする。レンチナンは、ガンやエイズウイルスに効果。血中コレステロールを排拙し、血圧降下など、生活習慣病予防の強い味方。

# 原材料への厳しいこだわりは 私たちの自信と誇りです



は  
と  
麦



## 【 栃木県鹿沼産 】

日本全国の中でわずか3%しかいない国産はと麦を探し求め、現在は栃木県は鹿沼市の低農薬農法で栽培された、はと麦を使用。

- ・ゲルマニウム
- ・ビタミンE
- ・タンパク質
- ・酵素
- ・オレイン酸他

血行を促し、ホルモンの働きを強め、強い酵素の働きで細胞に活力をつける。公害・薬害や老廃物の排泄に優れる。ガンに効果のゲルマニウムも多く、婦人病やシミ・イボとりなど皮膚のトラブルの改善にも効果あり。

よ  
も  
ぎ



## 【 鹿児島県知覧産 】

自然栽培はしているものの、数に限りがあるため、朝早く山間に近い所に出かけ、新鮮な天然新芽若葉を周辺環境に注意しながら、手摘みで収穫しています。

- ・葉緑素(クロロフィル)
- ・ビタミンA・K
- ・カルシウム
- ・鉄
- ・βカロテン
- ・食物繊維

葉緑素は浄血・造血・殺菌・抗アレルギー・ガン予防などに効果。高い栄養価は”草のダイヤ”と呼ばれ、ゼンソク・風邪・健胃・解熱・切り傷に効果。シネオールは防腐作用あり。

す  
ぎ  
な



## 【 鹿児島県知覧産 】

こちらもヨモギ同様の条件で、化学肥料や農薬を施した田畑のものは決して摘まない天然そのものの若葉スギナです。

- ・ケイ素
- ・亜鉛
- ・カリウム
- ・カルシウム
- ・マグネシウム
- ・サポニン

ミネラルの宝庫。半導体であるケイ素は酸素欠乏の解消。驚異の繁殖力が示す生命力(エネルギー)は昔から、ガン・リウマチ・糖尿病・腎臓炎・結石・ぼうこう炎など難病に効くといわれる。抜群の利尿効果。

大  
麦



## 【 鹿児島県知覧産 】

大麦若葉は、まだ大麦がその穂をつける前の20~30cmに生育した新鮮な若葉を収穫。もちろん無農薬栽培。

- ・カロチン
- ・葉緑素
- ・SOD酵素
- ・カリウム
- ・ビタミンA・B・C

ムギは世界最古の栽培植物です。タンパク質、ビタミン、ミネラルを多く含み、特にビタミンBが脚気を防ぐ。また体内の老廃物を排泄する水溶性繊維が多く含まれ、消化がよいのも魅力的。

天  
然  
食  
用  
卵  
殻  
粉



## 【 国産 】

天然食用卵殻粉です。殺菌・洗浄も徹底した工程管理で品質保証されています。当社の卵殻粉は食品添加物の炭酸カルシウムとは全く異なる自然食品です。

- カルシウムのほかに
- ・たんぱく質
  - ・ナトリウム
  - ・リン
  - ・鉄
  - ・マグネシウム

超微粉末の天然食用卵殻で体内吸収性に優れているため骨粗しょう症を予防。各種ミネラルも豊富。精神を安定させ、筋力の収縮をよくする。血液を弱アルカリに保つ。

原材料につきましては仕入れ先の都合や商品の改良・改善・規格変更等に  
に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。変更の際には  
(株)ホートク食品ホームページ <http://www.furousen.com/> で随時更新  
してまいります。





(お客様の声に、こちらが励まされております!)

# 丁寧なご回答に、心から感謝いたします!

**質問①** 不老仙を愛用させて頂いております。食の細い1歳の息子もよく食べてくれることが多いので助かっております。先日、玄米の危険性を訴える情報を目にしました。「発芽抑制因子アブシジン酸がとても体に悪い」と言うものでした。不老仙には、このアブシジン酸はどのくらい含まれているのでしょうか。何か減らす対策などは取られているのでしょうか。

**質問②** 「玄米には異物(ネズミの糞など)が混ざっていることがよくある。残留農薬が多く残っている。米にはヌカに放射能が集まるから、白米より玄米の方が放射能が多い。」と言う情報もありました。不老仙の玄米はどうなっているのでしょうか。検査や選別、農薬の使用状況など、どうなっているのでしょうか。1才の子どもにも食べさせているので、安心して食べさせるために、ご回答いただけると幸いです。

## ①「発芽抑制因子アブシジン酸」の含有量について

アブシジン酸は焙煎することにより失活することが科学的に証明されております。不老仙の玄米・胚芽表皮群は鉄製の赤外線ロータリー釜でじっくり焙煎(200℃以上)しておりますので、アブシジン酸は不活化されています。

専門家の論争に巻き込まれると、微にとらわれ過ぎて、全体的な大きな自然の働きを見失いがちになります。使い方を間違わなければとても有効なものが、使い方を間違えるととても危険なものになることがあります。その論法で「玄米のアブシジン酸を食べるのは危険だから玄米を食べるのは考え直さなければいけない」という論法にはならないと思っております。また「アブシジン酸」は「毒」だという証明はされていません。例えば「成長ホルモン」「ストレスホルモン」も自然摂理の大切な働きもしています。

これからの時代、私たち人間は自然の摂理に順応する生き方をしないと長生きできないと思っております。それを真剣に学ぶチャンスであると考えております。

## ②【玄米の異物(ネズミの糞など)、残留農薬、放射能について】

不老仙に使われている玄米・胚芽表皮群(米糠)は鹿児島県伊佐市の特別栽培米・合鴨米を精米したものです。虫や不純物が入らないように衛生面・包装の管理も徹底していることも確認しております。

精米されたその日に発送され、翌日届いたら即座に焙煎されます。当社においても人的管理を徹底しております。不老仙は放射能検査も実施致しておりますが、放射性ヨウ素・セシウムは不検出との結果が出ています。

穀物家族などに使われている玄米は埼玉県産の有機玄米で、農薬を徹底して使用していないものにこだわっています。

この度は、大変ご丁寧なご回答をいただき誠にありがとうございました。質問1件1件に対し本当に親身にご対応いただきましたこと、心より感謝申し上げます。安全である具体的な根拠・取り組み・産地までを詳細に教えていただいたことで、「これは、安全だ」と心から納得することができました。以前アガリスクや粗悪な健康食品で失敗し、聞きなれない商品に警戒心を抱いてしまう家族も、これは大丈夫だよと安心させることができました。息子にも良いものを食べさせることができますね。また、不老仙が御社のポリシーの元に素材・管理に徹底的にこだわって、本当に大事に作られたものだということがわかり、ますます好きになりました。

御社の「アブシジン酸(略称ABA)」に関する見解のなかで「専門家による専門的な論争に巻き込まれると、どうしても微にとらわれ過ぎて全体的な大きな自然の働きを見失いがちになる。良さと悪さは表裏一体の関係にある。これからの時代、私達人間は自然の摂理に順応する生き方をしないと長生きできない。それを真剣に学ぶチャンスであると考えている」とありました。こんな考え方をしているメーカーさんがいらっしやるなんて…感激しました。日々商品を裏返して添加物にとらめっこして避けて避けている毎日では想像つきませんでした。本当におっしゃる通りでございますね。食品に限らず、私たち個人も自然に順応する生き方をしなければと子・孫世代の地球を思いました。お忙しいなか本当にありがとうございました。とても誠実なご対応に心よりお礼申し上げます。

埼玉県 伊藤祐美子



**ご応募、ありがとうございました!** 不老仙の「簡単・お手軽」食べ方アイデア募集(2014年12月) 全スタッフで審査しました結果、以下のお二人が「グッドアイデア賞」に決定いたしました。

- ★兵庫県神戸市 寺岡 清美様 寺岡様のアイデアは「健康をありがとう(体験談)」に紹介いたしました。
- ★新潟県新潟市 銅谷 里子様 銅谷様のアイデアは「不老仙の食べ方 玄米水あめと練って」で記載させて頂きました。また、お二人には副賞として「不老仙1箱」をお送りしました。

