



# 健康をありがとう！

## 腸内疾患による下血が止まり、快便に！



昨年、突然「下血」があり、病院で大腸内視鏡検査を受けました。検査の結果、大腸内に相当数の腸壁にできるくぼみ（憩室）があることが分かりました。

そして下血の原因は、便秘により便が固くなり、この便が老化と相まって、もろくなった憩室周辺の毛細血管を損傷、大出血になったと考えられるようでした。

私は以前から下痢と便秘（2～3日に一回の排便）の繰り返しで、腸内の調子は日々決して良好といえる状態ではありませんでした。今年になってある方から、「便秘によく効くから試しに飲んでみて」と“ナノ型乳酸菌nEC入り不老仙”を一箱頂戴いたしました。

飲み始めて最初の頃は、やたらとオナラが出てびっくりしましたが、その後は落ち着き、現在は必ず朝には排便があり、かつ以前のような便ではなく、色も形もよい便でお腹もすっきりして、本当に腸内環境が改善された感じがしております。

私の場合、一日に飲む量は一袋の半分という少量にもかかわらず、これだけの結果が出ていますので、自分の体にとっても合っていると思っております。便秘が解消されることで、出血のリスクも減りますので、今の状態が今後も続いていってもらえればと、自分自身願っております。

静岡県 小林 高史様（70代）

## 糖尿病・生活習慣病を不老仙で克服！



お薬と  
さよなら♪

平成26年8月に糖尿病との診断。ヘモグロビンA1C値が10とのこと。ショックでした。運動もせず、食生活もなっていませんでしたので当然の結果です。自分自身が情けなくなりました。自分で自分の体をこんなに悪くしてしまったこと。それまでにも高血圧・高脂血症と20年来、薬を飲んでいましたが、良くなることはなく、糖尿病の薬が増えました。

このままでは大変なことになると思い、平成26年8月からジムで筋トレをし食事面も考えるようになり、同年11月に不老仙を食べておられる方とジムでお会いしたことが不老仙とのお付き合いの始まりでした。以来、毎朝1番に不老仙をいただきます。おかげ様で便通も改善し、今ではヘモグロビンA1Cは5.8になり、コレステロール、血圧、糖尿すべての薬は一切なくなりました。

これから先の人生は、「不老仙と運動と食事」をモットーに健康のありがたさに感謝してまいります。

兵庫県 神谷 佳子様（60代）





## 持病の痔とさよなら！胃・体の調子も良好！

数年前にご縁があり、ナノ型乳酸菌nEC 不老仙をいただくようになってから、持病の痔が好転するようになり、嬉しくて現在も続けております。40数年前の出産の後から痔が出て手術もしましたが、季節の変わり目や疲れた時など、必ずとっていいほど出血がありなかなか完治はしませんでした。私の場合、ほとんど便秘することはないのですが、調子の悪い時は出血がありました。不老仙を飲み始めて半年頃から痔が出なくなり、本当に良かったです。



また、体調の悪い時は、胃もたれに悩んでいましたが、さつまの元気を飲み始めて、1本目が終わる頃には胃の調子が良くなり、以前は体力がなくて疲れやすかった体が軽く動くようになり、はっきり身をもって実感できましたので、これからも続けていきたいと思っております。

長野県 山下 初代様 (60代)

## 不老仙はすごい!! 便秘・肌荒れ・離乳食にも最適!

もともと通じのいい方ではないのですが、不老仙、特に乳酸菌入りの不老仙を食べると、スムーズに通じがあるので毎日欠かすことができません。今までは、朝食は一日の活力の源と言われて、しっかり食べなさい！と教わっていたのに‘朝は排泄の時間’で、食べなくてもよいと言われる先生もいらして、そのような考えもあるのかと、朝の一食をダイエットも兼ねて不老仙に切り替え、簡単に済ますようになって3年近く経ちます。いちど5kg位落ちた体重が増えもせず現状維持できているのも、不老仙のお陰かなと思っています。



また、冬場は洗いものにお湯を使うため、ハンドクリームを使わないとカサカサして、とても人前に出せなかったのですが、ここ数年クリーム使うことを忘れていたので、肌がきれいになっているのだなあ実感しています。

最近、私の顔を見て「肌がきれいね。」と度々言われるようになり、(以前は男肌と言われたこともあり、肌には全然自信がなかったのに、です。)友人が何人も不老仙の愛用者になり、改めて不老仙のすごさを感じています。やはり、美味しく感じないと続けられませんので、私は不老仙に少しのらかん果を加え、お湯に溶いて食べています。10か月の孫は穀物家族をおいしそうにペロッと食べて、まだ欲しそうにしているので、玄米粉を加えて味噌汁のかぼちゃやじゃがいもなどを入れて量を増やして食べさせていますが、何もかもが普通の赤ちゃんより成長が早いような気がしています。また、離乳食もこれでいいのかしらと思うくらい、手抜きをしているのに、安心・安全でかつ栄養満点なので大助かりです。



これから認知症が気になる年齢になりますが、不老仙はその予防にもなるというフェルラ酸も豊富に入っていると聞いていますので、認知症に縁のない人生が送れるよう、手離さないで続けていこうと思います。

千葉県 宮本 淳子様 (70代)



## 愛犬にも不老仙

我が家には15才になるおじいちゃん犬がいます。3才くらいからアトピーに悩まされ病院通いはもちろん、良いと聞けば、サプリメントや漢方薬までさまざまな物を試しましたが、どれも一過性でかゆがる姿を見るのが本当につらい毎日でした。しかし「不老仙」をドッグフードにふりかけて食べさせたところ、あれほど頻繁に出ていた発疹がピタリと止まり、肌もきれいになってきたのです。香ばしい風味のせいか、食いつきもよく、お通しもびっくりするほどあって、腸をきれいにすることが、アトピーだけでなくあらゆる体調の不調に効果があるのだと実感しました。本当に良いものに会えて、心から感謝いたします。愛犬もまだまだ長生きしてくれそうです。ありがとうございました。

静岡県 河野 優子様



## さらに疲れない身体に！！

私は趣味でテニスをやっていることもあり、身体のケアはかせない生活の一部になっています。激しい競技スポーツを行う上で、柔らかく、しなやかな身体作りの大切さは十分認識しており、筋トレに励んでいる毎日です。その過程で食の大切さに気付き、食生活を見直ししていたところ、貴社の「不老仙」・「薩摩の元気」に出会いました。質の高いアミノ酸ミネラルを安心して頂けることもあり、一度試してみる気持ちになりました。もともと持久力には自信がりましたが、更に疲れない身体になり、トレーニングメニューもジョギングなど、最近では軽くこなせるようになり喜んでおります。

改めて食の大切さを認識し、これからも愛食しながら、元気にスポーツを楽しもうと思っています。本当に有難うございます。

鹿児島県 K.S.様



## 体調良好です！

普段から野菜中心の食生活で、排便もスムーズでありましたが、たまに、あれっ！今日朝出ない…という日もありました。不老仙と出会って4ヶ月あまり、今では毎朝だいたい決まった時間に排便があり、スッキリ感もあり、宿便とは無縁の日々を送っております。腸が元気になってきている実感もあり、肌の調子も良いです。

合わせて、薩摩の元気も空腹時に飲むようにして、特に庭仕事をした日や、パソコンの仕事の後などは疲れも和らいで、日頃、低血圧気味な私も、朝の目覚めもパッチリです。

毎年春に不快症状で悩む花粉症も、今年は薬入らずで、マスクもせず、外出も出来て、これも不老仙や薩摩の元気のお蔭だと思っております。

長崎県 増田 真帆様

## お手軽不老仙朝食レシピ

理学療法士の息子が仕事のストレスなどで体調を崩し、自分の症状にはこの栄養素を摂りたいと希望した食品の中にオートミールがありました。そのオートミールに不老仙を加え、毎朝朝食に食し、仕事に出かけています。今は健康体になり、仕事etc、励んでおります。その朝食は我が家の定番の一つです。

朝食・軽食・おやつにピッタリですよ！お試ください。

兵庫県 寺岡 清美様

材料 オートミール・不老仙  
果物（バナナ、リンゴは必ず入れます。他キウイ、時には桃缶も）  
ヨーグルト・牛乳・黒糖粉

### 作り方

オートミールと不老仙を混ぜ、分量の2倍の水で5～6分木杓子で混ぜながら煮る。粗熱が取れたら、牛乳と黒糖粉を混ぜて、夏は冷たいまま、冬は温めたものの中にスプーンでぼトンポンと落とし、皿に入れた上に果物とヨーグルトを加えて召し上がり！

食ハ方アイディアレシピにご応募  
いただきました  
ありがとうございました。  
栄養満  
点のパーフェクト朝食ですわ♪



お客さま

# ふれあいコーナー

★注文ハガキ・振込用紙の備考欄などに記載されたお声をご本人了解のもと掲載しております。

## ♪ 20年のお付き合い ♪

今月(1月)15日で73才です。不老仙は20年以上食べ続けています。おかげ様で薬は何も飲んでなく、医者は歯医者だけです。本日白内障の検査のため眼科に行ってきましたが、特に大きな問題無しでした。本当に嬉しい限りです。

栃木県 落合 栄子様



## ☆ 孫も大好き ☆

王先生に紹介していただいた不老仙を毎日、豆乳に入れてヨーグルトのようにして食べています。これは2歳児の孫も大好きです。

玄米全粒粉を入れたパンも焼いて美味しく



いただいています。おかげ様で家族皆元気です。

東京都 田中 満智子様

## ♪ 毎朝快便・すっきり !!

不老仙を食事療法のつもりで食べています。毎朝快便でスッキリ!! 感謝です。

娘は生理痛がひどい時があったのですが、不老仙を食べ始めてから間もなく、生理痛が改善されてビックリでした。親子で毎日欠かさず食べています。ありがとうございます。

茨城県 U.S. 様



ご皆様の嬉しい体験談がスタッフ全員の大きな励みになっております。これからもご意見・ご感想などお気軽にお知らせくださいませ。

## ♥ 安心して暮らしてます ♥

冬のありがとうセールを楽しみに待っていました。昨日案内が届きましたので注文をお願いします。年を重ねると主人も便秘がちになります。不老仙のおかげ様で、大変安心して暮らせることに感謝します。

また、先日テレビで放送されていた、「らんかん果顆粒」を使ってホットケーキミックスで人参ケーキを作ってみました。控えめなオーガニックな甘さを感じられるとても美味しいケーキができました。これからも色々勉強していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

鹿児島県 榎園 朝子様



## ♪ 安心おやつ ♪

いつも安心して美味しく食べております。寒くなってきた仕事場でも、カゼがはやってきたので、しっかり不老仙を食べてこの冬を乗り切りたいと思います。また3時にはUP-10クッキーで安心おやつですね。

神奈川県 柳川 志乃様

## ★ 突然妻が… ★

2月に入ってから妻が「私も不老仙、飲む。」と突然言い出しました。どこかで不老仙の良さを読んだか、聞いてきたのでしょうか。それまでは私が毎朝飲んでいると、横で「そんなおいしいなさそうなものをよく飲めるわね。」(失礼お許しください)と言っておりましたのに…。

米、野菜、調味料など取り寄せているだけに長続きするかもしれません。

東京都 木谷 仁哉様

